



ASPPI

CASA CONDOMINIO TERRITORIO

Marzo 2025 (N° 35)

Notiziario mensile dell'Associazione Sindacale dei Piccoli Proprietari Immobiliari

8 marzo
FESTA DELLA DONNA



**LEZIONE GRATUITA
DIFESA PERSONALE
SOLO PER LE DONNE**

Salone ASPPI
Via Testoni 5 Bologna
dalle ore 11.00 alle 12.30

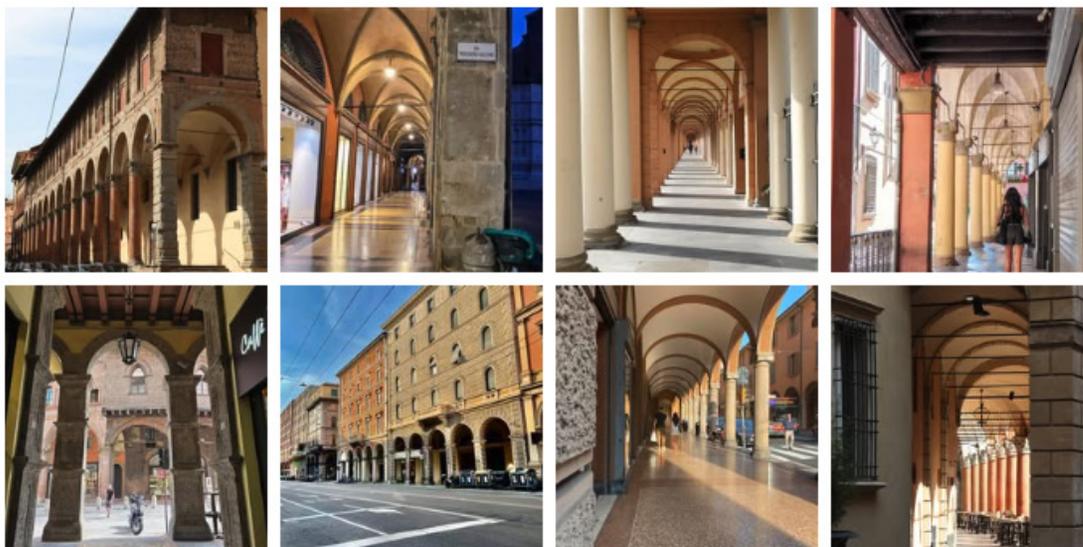
IN COLLABORAZIONE CON



CASA DELLE DONNE
PER NON SUBIRE VIOLENZA
BOLOGNA



OLTRE 24.500 ISCRITTI AL GRUPPO FACEBOOK PORTICI DI BOLOGNA



*Casa Condominio Territorio
Notiziario ASPPI Bologna
Associazione Sindacale
Piccoli Proprietari Immobiliari*

Supervisore

Enrico Rizzo

Responsabile di Redazione

Giorgia Giampietro

Direttore Responsabile

Stefano Bellentani

Direzione ed Amministrazione

ASPPI Bologna

Via Testoni 5 - 40123 Bologna

Tel.: 051 277111

Fax: 051 277160

e-mail: editor@asppinext.com

Redazione

ASPPInext Via Testoni, 5

40123 Bologna

Tel.: 051 277111

e-mail: editor@asppinext.com

RETE 8 QSVS



**il tuo calcio
la tua passione
la tua pubblicità**

**RETE8 QSVS
LA TUA TELEVISIONE**

 **MEDIA & MEDIA⁹³ Info: 338 7051583**

DONNE E LAVORO TRA SFIDE E OPPORTUNITÀ

a cura di

Avv. Enrico Rizzo

Presidente ASPPI Bologna



UN QUADRO IN EVOLUZIONE

Negli ultimi anni, si sono registrati progressi significativi in termini di parità di genere nel mondo del lavoro. Tuttavia, permangono ostacoli che impediscono alle donne di esprimere appieno il loro potenziale.

LE SFIDE DA AFFRONTARE

Divario retributivo:

Nonostante i progressi, le donne continuano a guadagnare meno degli uomini a parità di mansioni.

Sottorappresentazione nei ruoli di leadership

Le donne sono ancora sottorappresentate nei ruoli decisionali, sia nel settore pubblico che in quello privato.

Conciliazione vita-lavoro

La difficoltà di conciliare gli impegni professionali e familiari rappresenta un ostacolo significativo per la carriera delle donne.

Stereotipi di genere

Gli stereotipi di genere continuano a influenzare le scelte di carriera delle donne e a limitare le loro opportunità di crescita.

LE OPPORTUNITÀ DA COGLIERE

Tecnologia e digitalizzazione

La trasformazione digitale offre

nuove opportunità di lavoro per le donne, in particolare nei settori STEM (Scienza, Tecnologia, Ingegneria e Matematica).

Lavoro flessibile

La diffusione del lavoro agile e di altre forme di lavoro flessibile può favorire la conciliazione vita-lavoro e ampliare le opportunità per le donne.

Politiche di parità di genere

L'implementazione di politiche di parità di genere nelle aziende e nelle istituzioni può contribuire a creare un ambiente di lavoro più inclusivo e paritario.

Women on Board

Progetti come "Women on Board", che ha l'obiettivo di favorire l'inserimento delle donne nei Cda delle imprese, sono di fondamentale importanza per superare il divario di genere.

LE PROSPETTIVE PER IL 2025

Il 2025 potrebbe rappresentare un punto di svolta per il lavoro femminile, a condizione che si intensifichino gli sforzi per superare le disuguaglianze e promuovere la parità di genere.

AZIONI CHIAVE

Investimenti in formazione e riqualificazione

Per consentire alle donne di acquisire le competenze necessarie per le professioni del futuro.

PROMOZIONE DELLA CULTURA DELL'INCLUSIONE

Nelle aziende e nelle istituzioni, per contrastare gli stereotipi di genere e valorizzare il talento femminile.

Sostegno alla maternità e alla paternità

Con politiche che favoriscano la condivisione delle responsabilità familiari.

Monitoraggio e valutazione

Delle politiche e delle iniziative volte a promuovere la parità di genere.

IN CONCLUSIONE

Si prospetta come un anno di sfide e opportunità per le donne nel mondo del lavoro. Con un impegno congiunto di istituzioni, aziende e società civile, è possibile costruire un futuro più equo e inclusivo, in cui il talento femminile sia pienamente valorizzato.



BASTA VIOLENZA SULLE DONNE un Grido di Allarme che Deve Essere Ascoltato

a cura di

Giorgia Giampietro

Vicepresidente ASPPI Bologna

Amministratore Delegato ASSIST ASPPI SERVIZI SRL



La violenza contro le donne è una piaga che affligge la nostra società, un male oscuro che si annida tra le mura domestiche, nelle relazioni interpersonali, nei luoghi di lavoro e, sempre più spesso, anche negli spazi virtuali. Nonostante i progressi compiuti negli anni, la violenza di genere continua a mietere vittime, lasciando dietro di sé ferite profonde e cicatrici indelebili.

Si tratta di un fenomeno multiforme, la violenza contro le donne non ha un volto unico. Si manifesta in diverse forme, spesso intrecciate tra loro:

- Violenza fisica: aggressioni, percosse, lesioni, omicidio.
- Violenza psicologica: insulti, umiliazioni, minacce, controllo, isolamento.
- Violenza sessuale: stupri, molestie, abusi, sfruttamento.
- Violenza economica: privazione di risorse finanziarie, controllo del denaro, dipendenza economica.
- Stalking: molestie ripetute, messaggi, appostamenti.

Le cifre parlano chiaro, i numeri relativi alla violenza contro le donne sono allarmanti.

Secondo l'ISTAT, in Italia, una donna su tre ha subito violenza fisica o sessuale nel corso della propria vita. Ma la violenza di genere è un fenomeno sommerso,

spesso taciuto per paura, vergogna o senso di colpa.

La nostra Associazione sostiene ormai da anni la campagna contro la violenza sulle donne, sia durante la campagna fiscale con la raccolta del 5 per mille sia con iniziative volte al sostegno e al supporto dell'attività dell'associazione Casa delle donne di Bologna.

ASPPI sta organizzando per il prossimo 8 MARZO alle ore 11.00 fino alle ore 12.30 una LEZIONE DI DIFESA PERSONALE presso il Salone della Sede centrale in Via Testoni n. 5 a Bologna, in collaborazione con la CASA DELLE DONNE e con il TEAM CALDERONI nella persona dell'insegnante Pierfederico Calderoli e il suo Team.

Tale iniziativa è rivolta SOLO ALLE DONNE che in questo modo possono avvicinarsi ad una formazione, seppur breve, nella autodifesa in modo da essere aiutate a gestire la paura e il panico in situazioni di aggressione fisica.

Le conseguenze della violenza sulle donne sono devastanti, sia a livello individuale che sociale. Le vittime riportano traumi fisici e psicologici, problemi di salute mentale, difficoltà re-

lazionali e lavorative.

Cosa Possiamo Fare? La lotta contro la violenza sulle donne è una responsabilità collettiva.

Ognuno di noi può fare la sua parte per contrastare questo fenomeno.

E' fondamentale l'informazione e la sensibilizzazione con focus dedicati, denunciare SEMPRE, chiedere aiuto e rompere il silenzio, educare i giovani, promuovendo

l'educazione al rispetto e all'uguaglianza di genere fin dalla tenera età.

Insieme Possiamo Farcela La violenza contro le donne è una battaglia che possiamo vincere solo unendo le forze. Uomini e donne, istituzioni, associazioni e singoli cittadini: siamo tutti chiamati a fare la nostra parte per costruire una società più giusta e sicura per tutte.

Non dimentichiamo che la violenza contro le donne è una violazione dei diritti umani. Non tolleriamola, non restiamo indifferenti. #BastaViolenzaSulleDonne



CASA DELLE DONNE PER NON SUBIRE VIOLENZA

a cura di
Casa delle Donne Bologna



Nel 2024, Casa delle Donne per non subire violenza ha accolto 878 donne, mentre gli spazi della XIX edizione del Festival La Violenza Illustrata sono stati attraversati da oltre 7mila persone. Questi dati sono il frutto del lavoro dell'associazione, attiva dal 1990, grazie all'impegno di operatrici e volontarie, nel contrasto ad ogni forma di violenza di genere, sostenendo le donne nel loro percorso di fuoriuscita dalla violenza e promuovendo attività di sensibilizzazione e prevenzione del fenomeno della violenza. Il lavoro della Casa delle donne si basa su una metodologia femminista che mette al centro il consenso e l'agency delle donne nel loro percorso di autonomia e raggiungimento del benessere. A questo si accompagna la priorità data alla sensibilizzazione sul territorio, in particolare all'interno della **Città Metropolitana di**

Bologna, rispetto al tema della violenza di genere. Casa delle donne si rifà al concetto della **piramide della violenza**, dove in cima troviamo le varie manifestazioni della violenza (fisica, sessuale, psicologica, economica, ecc.), mentre alla base si colloca la cultura patriarcale che permea la nostra società. La Casa delle donne si impegna ad agire su quest'ultimo livello, intervenendo su più fronti, per modificare la radice della violenza stessa. Particolare attenzione è rivolta alle attività che pongono in discussione i modelli maschilisti, basati sulla forza come strumento di controllo, e alla promozione di modelli alternativi fondati sul rispetto, sull'uguaglianza e sui valori della collettività. In questo senso, il **Festival La Violenza Illustrata**, insieme a tutte le attività di comunicazione, promozione e formazione programma-

te dalla Casa, ha come obiettivo principale fornire strumenti di riflessione e di azione sia alle donne che si trovano in situazioni di violenza, sia alla cittadinanza nel suo complesso.

L'obiettivo è favorire la riflessione su nuovi modi di attraversare e vivere la società, in tutti i suoi spazi e ambiti. In questo senso, l'autodifesa femminista viene promosso come strumento per costruire un percorso che rafforzi la consapevolezza e la capacità di agire delle donne.

Casa delle donne è in Via Masia 19/A – Bologna è aperta dal lunedì al venerdì, dalle 9 alle 17. e risponde negli stessi orari allo 051 333173. E' attiva una linea telefonica per videochiamate per le donne sorde che vivono situazioni di violenza al numero: **388 4017237**.



DONA IL TUO **5X1000** ALLA
CASA DELLE DONNE

CF: 92023590372

5x1000

#piutosteinsieme

PIÙ TOSTE!



CON ASPPI RISTRUTTURI SENZA PENSIERI

SERVIZIO CHIAVI IN MANO DALLA CONSULENZA IMMOBILIARE ALLA RISTRUTTURAZIONE



Telefono: 051 277111 email: segreteria@asppi.bo.it - www.asppi.bo.it



Convenzione Verisure
società leader nel settore dei sistemi di allarme

CONSULENZA - SOPRALLUOGO - PREVENTIVO GRATUITO

Chiama per informazioni e appuntamento il Sig. Rebi Tel. 320 444 8557

DIFESA PERSONALE FEMMINILE: SICUREZZA E AUTOSTIMA AL FEMMINILE

a cura di

Pierfederico Calderoni

Maestro cintura nera 3° DAN di Krav Maga e di Kickboxing



La difesa personale è un diritto fondamentale per tutte le donne.

Comprendere le proprie vulnerabilità e sviluppare strategie di difesa efficaci è cruciale per sentirsi sicure e protette.

Mi chiamo Pierfederico Calderoni, sono Maestro cintura nera 3° Dan di Krav Maga e Kickboxing. Con il mio team, Self Defense Solution Team Calderoni, insegno alle donne a difendersi e a sviluppare autostima e sicurezza.

Insegno presso la Palestra Stay Up in via Cherubini 10 a Bologna.

Consapevolezza e Intuizione: Le Armi Naturali delle Donne

Le donne possiedono spesso una maggiore intuizione e consapevolezza dell'ambiente circostante, qualità preziose nella difesa personale. Sfruttare queste capacità innate può fare la differenza in situazioni di pericolo.

Tecniche Semplici ed Efficaci, Adatte alle Donne

Le tecniche di autodifesa femminile devono essere semplici, intuitive e facili da apprendere, focalizzate sui punti vulne-

rabili dell'aggressore e basate sull'efficacia della tecnica, piuttosto che sulla forza. L'allenamento costante, sotto la guida di un istruttore qualificato, è fondamentale per interiorizzare le tecniche e renderle automatiche in caso di necessità.

Come Scoraggiare gli Aggressori

Studi dimostrano che una postura eretta e una camminata sicura riducono del 7% la probabilità di essere avvicinate da malintenzionati. È importante essere consapevoli di ciò che ci circonda, osservando l'ambiente e valutando i potenziali pericoli. Le donne, spesso, sono più intuitive in questo.

Abitudini di Prevenzione: Consigli Pratici per la Sicurezza Quotidiana

Evitare luoghi bui, tenere il telefono a portata di mano, non distrarsi con le cuffiette mentre si cammina per strada e adottare altre sane abitudini legate alla prevenzione sono fondamentali. Durante i corsi, vengono approfondite diverse strategie di prevenzione.

Tecniche Semplici e Mirate:

Come Difendersi Efficacemente

Le tecniche di difesa personale devono essere semplici e mirate ai punti vulnerabili dell'aggressore. La costanza e la ripetizione, come metodo di allenamento, creano un automatismo inconscio in caso di pericolo.

Gestione dello Spazio Interpersonale: Imparare a Dire di No

Un aspetto importante è la gestione dello spazio interpersonale, che deve essere sempre salvaguardato e difeso. Imparare a dire di no e a stabilire dei limiti chiari è fondamentale per la sicurezza personale.

La Mente: L'Arma Più Potente

La prima arma che abbiamo a disposizione nella difesa personale è la voce, ma l'arma più importante è la mente. Mantenere la calma, valutare la situazione e agire con lucidità può fare la differenza.

Vi aspetto sabato 8 marzo presso il Salone della Sede di ASPPI in via Testoni 5 ad una lezione GRATUITA di difesa personale per sole Donne.



CON LA TESSERA ASPPI PROTEGGI LA CASA E LA FAMIGLIA



ACQUISTA LA TESSERA ANCHE ONLINE



www.asppi.bo.it - segreteria@asppi.bo.it - 051 277111



Banca di Bologna

PROPOSTA RISERVATA SOLO A **DIPENDENTI E SOCI ASPPI ASSOCIAZIONE SINDACALE PICCOLI PROPRIETARI IMMOBILIARI**

MUTUI A CONDIZIONI AGEVOLATE

Banca di Bologna propone ai Soci Asppi un'ampia gamma di prodotti Mutuo Prima Casa, a condizioni economiche esclusive

CONTO CORRENTE **READI'** PRESSO I NOSTRI SPORTELLI NEI COMUNI DELLA PROVINCIA DI BOLOGNA

SPESE MENSILI € 5 azzerabile in caso di possesso di investimenti finanziari

CARTA DI CREDITO NEXI gratuita il primo anno e successivamente per utilizzi superiori a 5.000€

CARTA DI DEBITO CIRRUS MAESTRO gratuita

NEF ETHICAL: INVESTIRE RISPETTANDO I DIRITTI DELLE PERSONE E L'AMBIENTE

Scegliere di investire in un comparto etico esprime un atteggiamento responsabile da parte del risparmiatore e appare prevedibilmente - nel lungo termine - quella con migliori rendimenti.

PRODOTTI ASSICURATIVI **ASSICURA**

ASSIHOME: una tutela per la tua abitazione e famiglia

ASSIHELP: l'assistenza concreta per il tuo futuro che fornisce sostegno economico in caso di non autosufficienza

ASSIYOU: una protezione in caso di infortuni e malattia

Per conoscere tutti i dettagli dell'offerta riservata potete rivolgervi a:

PIERA BRIZZI - Filiale Banca di Bologna di P.zza Galvani
051 6571369 | p.brizzi@bancadibologna.it

Per fissare un appuntamento presso la Sede ASPPI di via Testoni, 5 telefonare allo **051.277112** oppure scrivere a segreteria@asppi.bo.it



www.bancadibologna.it

Le condizioni della presente proposta sono da considerare valide fino a 31/12/2023

Messaggio pubblicitario con finalità promozionale che non deve essere inteso quale impegno contrattuale e offerta al pubblico. Le informazioni sulle condizioni economiche e contrattuali praticate sono rilevabili nei relativi fogli informativi (redatti ai sensi del D. Lgs. 1 settembre 1993 n. 385, e successive modificazioni e integrazioni), disponibili in filiale e sul sito internet della Banca nelle apposite sezioni. La concessione delle carte e dei finanziamenti è soggetta all'approvazione insindacabile della Banca.

DONNE E MUSICA: UN LEGAME INDISSOLUBILE, TRA STORIA E FUTURO

a cura di
Redazione ASPPInext



La musica, linguaggio universale dell'anima, ha sempre avuto un legame profondo con le donne. Dai canti ancestrali delle prime comunità umane alle note vibranti delle artiste contemporanee, la voce femminile ha risuonato attraverso i secoli, plasmando melodie e ritmi, dando vita a emozioni e narrazioni.

UN VIAGGIO NELLA STORIA

La storia della musica è costellata di figure femminili che, nonostante le barriere sociali e culturali, hanno lasciato un'impronta indelebile. Da Ildegarda di Bingen, monaca benedettina del XII secolo, compositrice e autrice di opere sacre, a Barbara Strozzi, virtuosa cantante e compositrice del XVII secolo, le donne hanno saputo esprimere il loro talento e la loro creatività attraverso la musica. Nel corso dei secoli, le donne hanno continuato a dare un contributo fondamentale alla musica, sia come interpreti che come compositrici. Basti pensare a Clara Schumann,

pianista e compositrice del XIX secolo, o a Billie Holiday, icona del jazz del XX secolo.

IL PRESENTE E IL FUTURO: SFIDE E CONQUISTE

Oggi, le donne sono protagoniste indiscusse della scena musicale globale. Artiste come Beyoncé, Adele, Lady Gaga e Rosalía dominano le classifiche e influenzano le tendenze, dimostrando che il talento femminile non conosce limiti.

Tuttavia, nonostante i progressi compiuti, il mondo della musica è ancora segnato da disuguaglianze di genere. Le donne sono spesso sottorappresentate nei ruoli di leadership, come produttrici, manager e direttrici d'orchestra. Inoltre, il divario retributivo tra uomini e donne è ancora una realtà.

LA MUSICA COME STRUMENTO DI EMPOWERMENT

La musica può essere un potente strumento di empower-

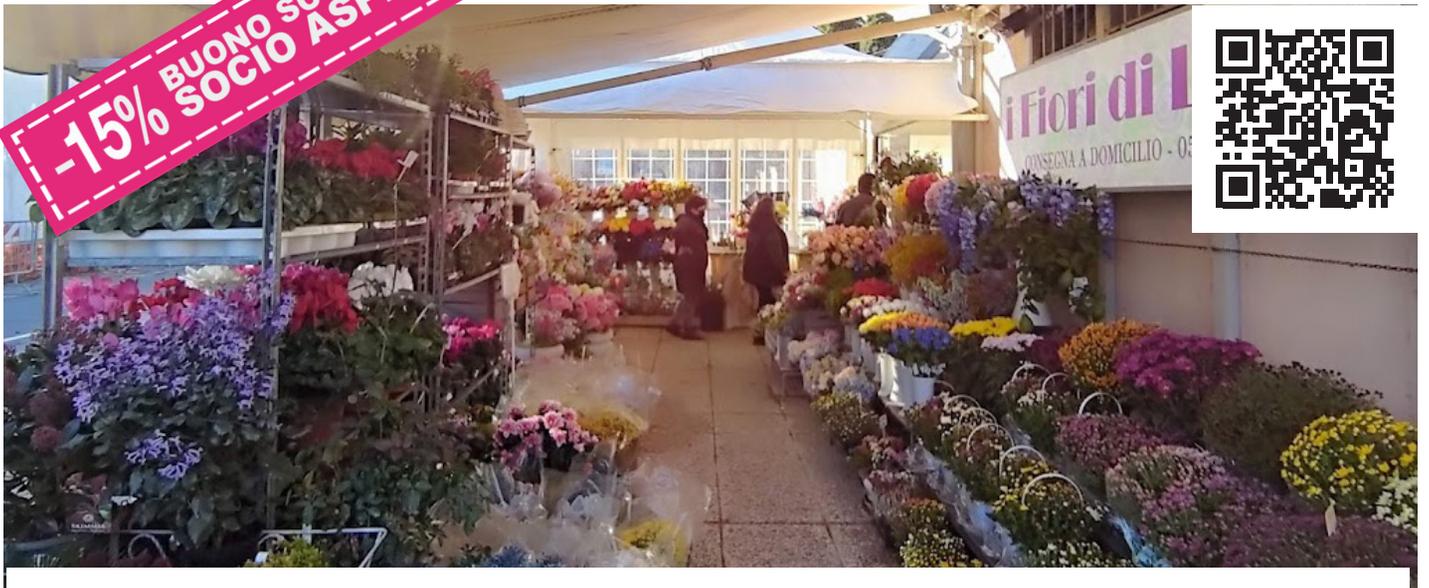
ment per le donne, offrendo loro uno spazio per esprimere la propria identità, le proprie emozioni e le proprie idee. Attraverso la musica, le donne possono dare voce alle proprie esperienze, lottare per i propri diritti e ispirare altre donne a realizzare il proprio potenziale.

DONNE E MUSICA: UN FUTURO DI ARMONIA

Il futuro della musica sarà sempre più segnato dalla presenza e dal talento delle donne. È fondamentale continuare a sostenere le artiste, a promuovere la parità di genere nel settore e a creare un ambiente inclusivo e rispettoso. Solo così potremo garantire che la musica continui a essere un linguaggio universale di espressione, di emozione e di cambiamento.



-15% BUONO SCONTO SOCIO ASPPI



i Fiori di Luna®

Via della Certosa, 71
40134 Bologna



CONSEGNA A
DOMICILIO BOLOGNA

Tel. 051 6142257

-10% BUONO SCONTO SOCIO ASPPI



DA OLTRE 50 ANNI AL VOSTRO FIANCO



www.armarolitarozzi.it

L'agenzia funebre Armaroli Tarozzi dal 1968 con le sue dieci sedi è il punto di riferimento a Bologna e provincia per chi deve affrontare il delicato momento dell'organizzazione del servizio funebre di un proprio caro

Ogni nostro consulente, con professionalità, discrezione e riservatezza vi affiancherà in tutte le fasi che un evento così doloroso richiede e vi sollevierà da ogni incombenza burocratica necessaria per l'organizzazione del servizio funebre del vostro caro

Per qualsiasi dubbio, informazione o per ricevere una consulenza gratuita non esitate a chiamare al numero

051.432193



-15% BUONO SCONTO SOCIO ASPPI



NoloSan

Noleggio Ausili Ortopedici

Via XXI Aprile 1945, 8/2 Bologna



Noleggio ausili Consegna immediata A domicilio



Carrozze e deambulatori



Kinetec/Artromot



Magnetoterapia C.E.M.P.



Poltrone relax



Saliscale



**Contatti telefonici 7 giorni su 7 051.0112793 - 340.1289913 - 340.2190675
oppure scrivi a info@nolosan.it**

-10% BUONO SCONTO SOCIO ASPPI



È nostra abitudine trattarvi con i guanti.

CLEANING

SUPPORT

LOGISTICS

La tua soluzione per pulizie, logistica, facility management

800 65 66 70

AMBIENTASERVIZI.IT

ASPPI Bologna Centro

- ✓ Via Testoni, 5, Bologna
- ✓ Tel. 051 277111
- ✓ Fax. 051 277160
- ✓ asppi@asppi.bo.it

Orari di apertura

- ✓ lunedì al giovedì:
9,00 -12,30 e 14,00 -18,00
- ✓ venerdì: 9,00 -12,30

ASPPI Bologna Levante

- ✓ Via Emilia Levante 137/8, Bo
- ✓ Tel. 051 549610
- ✓ Fax. 051 549364
- ✓ asppilevante@asppi.bo.it

Orari di apertura

- ✓ lunedì al giovedì:
9,00 - 12,30 e 14,00 -18,00
- ✓ venerdì: 9,00 -12,30

ASPPI Bologna Ponente

- ✓ via Martin Luther King 47/C, Bo
- ✓ Tel. 051 401007
- ✓ Fax. 051 6412968
- ✓ asppiponente@asppi.bo.it

Orari di apertura

- ✓ lunedì al giovedì:
9,00 -12,30 e 14,00 -18,00
- ✓ venerdì: 9,00 -12,30

ASPPI Casalecchio Di Reno

- ✓ Via Bazzanese, 32/5, Casalecchio
- ✓ Tel. 051 570088
- ✓ Fax. 051 6119911
- ✓ asppicasalecchio@asppi.bo.it

Orari di apertura

- ✓ lunedì al giovedì:
9,00 -12,30 e 14,00 -18,00
- ✓ venerdì: 9,00-12,30

ASPPI Imola

- ✓ Via Appia, 31, Imola,
- ✓ Tel. 0542-30884
- ✓ asppiimola@asppi.bo.it

Orari di apertura

- martedì, mercoledì, giovedì:
9,00 -12,30 e 14,00 -18,00

ASPPI Monte San Pietro

- ✓ Via Lavino, 71/b - Calderino
- ✓ Tel. 051 590344

Orari di apertura

- ✓ su appuntamento

ASPPI Val Di Setta

- ✓ Via Caduti della Liberazione,
23 c/o Geometra Paolo Epifani,
Vado – Monzuno
- ✓ Tel. 051 6779077

Orari di apertura

- ✓ su appuntamento

ASPPI Budrio

- ✓ Via Gramsci, 30 -Budrio
- ✓ Tel. 051 6920799
- ✓ Fax. 051 6922175

Orari di apertura

- ✓ martedì: 9,00 -12,30

www.asppi.bo.it



dal 1948 al servizio dei proprietari immobiliari
Associazione Sindacale Piccoli Proprietari Immobiliari