

ASPPI
Club

CALABRIA



Un sogno tra mare e monti 11 Giugno – 19 Giugno 2025 9 giorni 8 notti

Orgoglio e natura: la Calabria è una terra montuosa, aspra, fiera, allungata nell'estremo Sud d'Italia e bagnata da due mari. In una settimana toccheremo parchi naturali e borghi incantati e visiteremo Musei con reperti unici al mondo ma ci ritaglieremo anche un po' di tempo per un completo relax al mare sulla Costa degli Dei e non mancheranno le nostre degustazioni di prodotti tipici ma soprattutto una visita ai vigneti della Costa Viola a Bagnara, l'agricoltura eroica di questo territorio ...il tutto accompagnato da Guide locali e da paesaggi mozzafiato!

Per informazioni : m.sganzerla@thetravelexpert.it cell 338 5094203



1° giorno : 11 Giugno Partenza da Bologna per Lamezia :

Mercoledì 11 giugno: Lamezia T. - Pizzo

Arrivo all'aeroporto di Lamezia Terme. Trasferimento in pullman a Pizzo, sosta per un pranzo leggero al ristorante. Pizzo è una località molto nota della Costa degli Dei: è famosa per la produzione del famoso gelato denominato "tartufo" e per la qualità gelatiera in generale, tanto da essere definita come "città del gelato". Il centro storico di Pizzo, data la posizione, offre dei bellissimi panorami sulla costa sottostante, nonché edifici di importanza storica, come il Castello, testimonianza della presenza degli aragonesi nel XV secolo, e luogo in cui fu tenuto prigioniero e in seguito condannato a morte nel 1815 Gioacchino Murat, re di Napoli. Il castello oggi è dedicato a Murat: all'interno dell'edificio, adibito a museo, vi sono alcune ricostruzioni storiche e testimonianze di quei tragici avvenimenti. Uscendo dal centro storico, sulla riviera Prangi, si arriva alla suggestiva Chiesa di Piedigrotta, scavata nella roccia arenaria da naufraghi napoletani alla fine del Seicento per ringraziare Dio della vita salva. All'inizio del Novecento la grotta fu ornata con statue della roccia stessa raffiguranti personaggi delle sacre scritture.

Trasferimento a Cosenza. Cena e pernottamento Hotel 4 stelle in centro

2° giorno: 12 Giugno Sila- Cosenza;

Colazione in hotel, partenza per la Sila. Breve giro a Camigliatello Silano, a pochi chilometri dal Lago Cecita, noto per gli impianti di risalita, per le suggestive abitazioni in legno e per i negozietti che richiamano i paesaggi nordici. A seguire, il Centro Visita sito in località Cupone, nato dall'adattamento degli spazi intorno a una segheria demaniale e dei plessi accessori. Oggi è un centro di educazione ambientale con sentieri naturalistici, osservatori faunistici, museo, giardino geologico ed un orto botanico. Pranzo in agriturismo. Rientro a Cosenza per la visita guidata della città. Il percorso inizia da Piazza Tommaso Campanella, dominata dalla chiesa quattrocentesca di San Domenico. Lungo Corso Telesio, cuore del centro storico, si trovano la Chiesa dei Cavalieri di Malta, Palazzo Tarsia e il Vecchio Palazzo di Città. La Cattedrale, fondata nell'XI secolo e restaurata nel tempo, testimonia la lunga storia della città. Piazza XV Marzo ospita la statua di Bernardino Telesio ed il famoso Teatro Rendano; la zona tra Corso Telesio e Giostra Vecchia, cuore della Cosenza rinascimentale, arricchisce ulteriormente il patrimonio storico e culturale della città, senza trascurare la parte moderna con il Museo all'aperto Bilotti, ricco di opere d'arte contemporanea. Cena e pernottamento presso l'Hotel .

3° giorno : 13 Giugno Rossano Corigliano Calabro

Partenza per Rossano, nota per essere stata un importante centro politico-amministrativo dell'impero di Bisanzio. Le numerose testimonianze artistiche ed architettoniche di quel periodo le valsero l'appellativo di "Ravenna del Sud". Il centro storico è caratterizzato, oltre che dai numerosi palazzi gentilizi disseminati in numerose proprietà private, da preziose testimonianze e storico-artistiche, di cui si visiterà la cattedrale di Maria Santissima Achirópita, risalente all'XI secolo ed il Museo Diocesano, che ospita il Codex Purpureus Rossanensis, un antichissimo evangelario greco del VI secolo di origine bizantina, nominato Patrimonio UNESCO. Trasferimento al Museo della Liquirizia per scoprire di una delle attività più conosciute della Calabria: la produzione della liquirizia da parte della storica Fabbrica Amarelli a Rossano. La sede Amarelli ospita il Museo della Liquirizia, che, con un percorso guidato, mostra la nascita e lo sviluppo di quest'attività, ne ripercorre la storia e i vari processi produttivi nel tempo. Pranzo a base di pesce. Nel pomeriggio si raggiunge Corigliano per visitare il bellissimo ed imponente Castello Ducale, definito come uno "fra i castelli più belli e meglio conservati esistenti nell'Italia meridionale". Si tratta di una fortezza risalente all'XI secolo, che domina, da ormai sette

secoli, l'ingresso meridionale della piana di Sibari. Il Castello Ducale è stato restaurato con il recupero funzionale di alcuni ambienti come il Salone degli Specchi, la Sala da Pranzo, la Cappella S. Agostino, le Cucine Ottocentesche. Rientro a Cosenza, cena e pernottamento all'hotel.

4° giorno : 14 Giugno Cosenza Santa Severina Le Castella :

Dopo la prima colazione ed il check-out, partenza per Santa Severina.

Questo splendido borgo definito dai viaggiatori del passato "la città turrata", è noto per il suo Castello, la cui costruzione risale all'epoca della dominazione normanna (XI secolo), su una fortificazione preesistente di epoca bizantina, ben conservato e restaurato, ospita mostre e collezioni archeologiche. Dopo la visita del castello seguirà la Cattedrale di Santa Anastasia, risalente al XIII secolo, ed il Battistero, che rappresenta l'unico battistero bizantino pervenuto ai nostri giorni ancora sostanzialmente integro: la sua architettura deriva dagli edifici a pianta centrale che trovano riferimento nel mausoleo di Santa Costanza a Roma. Pranzo a ristorante con piatti tipici della zona. Partenza per Le Castella. Le Castella è uno dei luoghi più noti della regione per il suo affascinante Castello Aragonese, che sorge su un'isoletta collegata alla terraferma da una sottile striscia di terra. La visita inizia con l'esplorazione del castello, costruito nel XV secolo; continua nel borgo, arrivando alla Chiesa di Santa Maria della Visitazione, con il suo stile semplice e affascinante. Sosta al "Vicolo delle Ceramiche" un laboratorio di ceramiche artistiche tradizionali calabresi, per una dimostrazione relativa alle creazioni realizzate e decorate a mano. Il laboratorio ha ricevuto il contrassegno origine e qualità dalla regione Calabria. Sistemazione in hotel 3 stelle lungo la Costa dei Saraceni, cena e pernottamento.

5° giorno : 15 Giugno : Tropea Spilinga Zungri'

Colazione in hotel, check-out e partenza per Tropea. La località di Tropea, famosa in tutto il mondo, si trova nella splendida Costa degli Dei: è situata sul bordo di un promontorio a quota 60 m, letteralmente a picco sul mare, con uno splendido panorama sul mar Tirreno, con le spiagge di sabbia chiara e l'isola di Stromboli in lontananza. Il caratteristico centro storico offre un ambiente intatto, fatto di vicoli, chiese rinascimentali e palazzi nobiliari del 700 e dell'800. Il centro di Tropea, oltre alle bellezze paesaggistiche e al patrimonio culturale, è dotato anche di molti negozi, ristoranti e altri locali. Nel centro storico sono numerose le chiese che si possono visitare, la più importante è la Cattedrale Normanna del 1100. Intitolata a Maria Santissima di Romania, ha una storia particolare e conserva al suo interno l'icona bizantina che rappresenta la Vergine Maria, ad opera di un allievo di Giotto, del XIV secolo. La passeggiata continua tra vicoli ed improvvisi affacci sul mare, fino ad arrivare al belvedere piazza del Cannone, da cui si può ammirare il Santuario di Santa Maria dell'Isola. Immagine ormai simbolo di Tropea, il santuario è un antico monastero benedettino situato sul promontorio roccioso, un tempo isola. Trasferimento a Spilinga, famosa per la produzione di 'nduja, salume spalmabile piccante originariamente nato in questo luogo. Visita di un'azienda produttrice di 'nduja, durante la quale si avrà la possibilità di degustare questo tipico prodotto ma anche altri come la cipolla rossa di Tropea o il pecorino del monte Poro.



Partenza per Zungri per visitare l'insediamento rupestre noto come "Grotte degli Sbariati". Da alcuni definito come "una piccola Matera", è un complesso di grotte scavate nella roccia tra il XII e il XIV secolo. La visita guidata include una passeggiata tra circa cento grotte utilizzate come abitazioni e magazzini, con stretti sentieri e scalinate, resti di utensili

e cisterne per l'acqua. Si prosegue con il Museo della Civiltà Rupestre e Contadina, sempre all'interno del sito, che espone reperti e oggetti della vita quotidiana. Sistemazione al Villaggio La Pizzuta 4* a Parghelia, vicino a Tropea, lungo la Costa degli Dei. Cena e pernottamento.

6° giorno : :16 Giugno : relax al mare : colazione e cena in Hotel sulla Costa degli Dei. Villaggio La Pizzuta



7° giorno : 17 Giugno Reggio Calabria - Scilla ;

Colazione in hotel, partenza per Reggio Calabria. All'arrivo è prevista una sosta per la degustazione di dolci presso una pasticceria. A seguire, visita dell'imperdibile Museo Archeologico Nazionale di Reggio Calabria, che vanta una delle più importanti collezioni archeologiche riferite alla Magna Grecia, tra cui i noti Bronzi di Riace, statue greche in bronzo del V secolo a.C., in eccezionale stato di conservazione. La visita prosegue lungo il lungomare Falcomatà, che offre uno straordinario panorama sullo Stretto di Messina, con vista sulla Sicilia e sull'Etna. Sul lungomare si possono visitare due siti archeologici: le Terme Romane, antico impianto termale romano, e le Mura Greche, resti delle antiche mura di cinta della città in epoca greca. Risalendo sul Corso Garibaldi, c'è la Cattedrale di Maria SS.ma Assunta, la più grande della Calabria. Pranzo libero. Nel pomeriggio si prosegue per Scilla, annoverato tra i "Borghi più belli d'Italia". La zona di Marina Grande è dominata dal Castello Ruffo, situato su un promontorio con viste spettacolari sul mare e sullo Stretto di Messina. Proseguendo verso il porticciolo si potranno osservare le tipiche imbarcazioni per la pesca del pesce spada, antica tradizione ancora in uso oggi. Si prosegue per Chianalea, spesso chiamato la "Piccola Venezia del Sud": è un antico rione di pescatori con le case che si affacciano direttamente sul mare, testimone della tradizione marinara e delle sue affascinanti leggende. Trasferimento in pullman a Bagnara Calabria, frazione Ceramida, per la visita ai tipici vigneti della Costa Viola. Nella zona viene praticata la cosiddetta "viticoltura eroica" che prevede una coltivazione esclusivamente manuale per l'impossibilità di usare mezzi meccanici nelle terrazze. Segue la degustazione di 4 vini con formaggi tipici, capocollo dell'Aspromonte, pizza di Bagnara, piparelli di Reggio con il passito. Rientro a Parghelia, cena e pernottamento al Villaggio La Pizzuta.

8° giorno : 18 Giugno Gerace- Stilo :

Colazione in hotel, partenza per la costa ionica, destinazione Gerace. Si tratta di un gioiello medievale all'interno del Parco Nazionale dell'Aspromonte, inserito tra i "Borghi più belli d'Italia". Gerace era un tempo definita la "Città Sacra" per la presenza non solo di moltissime chiese, ma anche di conventi e monasteri. Percorso da Piazza della Repubblica alla monumentale Cattedrale di Gerace, consacrata nel 1045, in stile romanico-normanno, che sorge in parte su roccia nuda e in parte su una cripta dell'VIII secolo. Continuando a salire si arriva ai resti del Castello Normanno. Durante la visita è prevista una piccola degustazione di prodotti al bergamotto, agrume tipico della zona tra Reggio e Locri. Pranzo libero. Partenza per Stilo, cittadina di antichissima fondazione, fu un importante centro bizantino ed è nota per essere stata nel XVII secolo il luogo di nascita del filosofo Tommaso Campanella. La notorietà di Stilo è anche legata alla famosa "Cattolica": con una visita guidata si potrà apprezzare il valore di questo prezioso edificio sacro del XV-XVI

secolo, considerato uno dei capolavori dell'architettura bizantina, che conserva all'interno dei notevoli frammenti di affreschi. Il centro storico di Stilo, la cui posizione arroccata alle pendici del monte Consolino è già di per sé spettacolare, presenta opere e testimonianze di rilievo come le chiese, prevalentemente del XV-XVII secolo, con i relativi beni artistici in esse custodite ed i palazzi nobiliari. Rientro a Parghelia , cena e pernottamento stesso hotel.

9° giorno : 19 Giugno Parghelia Costa degli Dei : Giornata di relax al mare . Colazione. Pranzo libero . Possibilita' di avere camere di appoggio per potersi rilassare al mare tutta la giornata.

Partenza con pulmann intorno alle ore 17 per aeroporto di Lamezia e partenza con volo diretto per Bologna.

Arrivo a Bologna in tarda serata.

Quota a persona in camera doppia : **euro 1990**

Assicurazione sanitaria e contro annullamento a persona : **euro 90** (facoltativa)

La quota comprende :

Volo andata e ritorno Bologna Lamezia Bologna : 1 bagaglio in stiva da 20kg 1 bagaglio a mano da 10 kg. Imbarco prioritario. Posti pre-assegnati con carta di imbarco emessa prima della partenza

Trasferimento in pulmann privato dall'aeroporto e per tutto l'itinerario

Guide locali per tutte le visite

3 notti a Cosenza in Hotel 4 stelle Mezza pensione

1 notte a Le Castella Hotel 3 stelle Mezza pensione

4 notti zona Costa degli Dei Hotel 4 stelle Camere Superior Mezza pensione (Villaggio La Pizzuta)

Trattamento mezza pensione + pranzi come indicati nel programma con acqua inclusa ai pasti .

Accompagnatore Asppi Club per tutto il viaggio

La quota non comprende :

Ingressi ai Musei (totale circa 57 euro)

(l'importo per il biglietto di ingresso verra' raccolto di volta in volta dalla guida o accompagnatrice)

Tutto cio' che non e' inserito nella quota comprende.

Tassa di soggiorno : pagamento in loco presso gli Hotel (3 euro a notte a persona)

Assicurazione sanitaria Annullamento : facoltativa. Copre in caso di annullamento del viaggio fino al giorno della partenza per motivi SANITARI CERTIFICABILI. Non copre per malattie pre-esistenti o croniche .

Quota a persona in camera doppia : massimo 26 partecipanti

Supplemento camera singola: euro 220

Possibilita' di avere SOLO 3 CAMERE SINGOLE

Sconto prenota prima : per prenotazioni e conferme con acconto entro il 25 Febbraio: sconto di 70 euro a persona.

Acconto euro 570 + assicurazione contro annullamento: euro 660 a persona

IT69D0200833840000101714771 IBAN: INTESTATO A Frigerio Viaggi Srl

Organizzazione Tecnica : Frigerio Viaggi S.r.l.